

お預かり体操教室 ～Challenger～

たんぽぽ組のお友達に「この名前って知ってる？(鉄棒を指差し)」と質問してみると「知ってるよ！鉄棒でしょ！」と教えてくれました。誰から教えてもらったのか尋ねると年長さんの名前や兄弟の名前を出す子もいました。

はじめは、鉄棒にぶら下がる練習から始めます。
鉄棒で一番気を付けないといけないことは、手を離して落ちてしまうこと、
先生が実際に鉄棒から落っこちて危険なことを子どもたちに伝えます！

次は足抜き回りの練習！をするための練習！！
鉄棒に足をタッチしてみよう！手は絶対に離したらダメだからね。



ぶら下がりも、足タッチもみんな上手に出来るようになってきたので、足抜き回りに挑戦！
初めてやることはみんなお決まりの「ぼく・わたしは出来ない！！」
出来ないことが出来るようになる体験が急成長のチャンス！先生はニヤニヤが止まりません。

足抜き回りも練習し始めて 10 分後にはあら不思議！
「もう一人で出来るから手伝わないで！」と言われてしまいました。
毎年子どもたちの成長速度には驚かされてばかりです。大人も負けていられませんね！



フ～ランフ～ラン！逆さまだ～



渡り方は無限大！どうぞご自由に！



この調子で前回りに挑戦してみよう！足抜き回りをを行う前にたくさん聞こえた
「出来ない！」という声がなんだか少しだけ減った気がします。
子どもたちの様子からも少し自信が付いてきたのが伝わってきます。



さっきの足抜き回りと大きく違うのは、前回りは地面が徐々に近づいて見えること。
子どもたちはこの恐怖心に打ち勝つことが出来るのか・・・





怖かった前回りも全員一度は回ることが出来ました。
鉄棒を使って出来ることがたくさん増えたね！
色々な技に Let 'challenge！！ 目指せ、お父さん・お母さん越え！