

お預かり体操教室 ～Challenger～

昨年度に引き続き五月から体操教室がスタートしました。
春休み中に練習した技の説明をしてください！
卒園児が行っていた跳び箱や逆立ちに憧れを抱く子がいたと子どもたちの意欲や
成長に合わせて楽しみながらレッスンを行っていければと思います！



体操教室のお約束ってなんだっけ！？



ケガをしないように念入りに！



先生よりも僕のほうが足開いてない？

年長さんになった子どもたちの顔は年中さんの時より大人っぽくなりました！
春休み中に布団でフリスジ練習したよ！と教えてくれた子もいました。
手の位置や足の位置もみんなで確認したら… さあ、みんなでやってみよう！



腕の力だけでお散歩が出来たら・・・次は本当に逆さまになってみよう！
 そんな話をすると子どもたちはお約束のように「出来な～い」「こわ～い」など口々に話します。
初めてやることは子どもも大人も不安なのは一緒です。
そういう時は子どもたちの前で大人が失敗する姿を見せてあげるとリラックスできることも！





すご〜い！棒みたいにまっすぐ！



10分前には出来ないと話していた子もやってみたら「もう一回！」と話をしてくれたり。自分で場所を変えて練習し始めたい！不安な子が「やってみよう！」と勇気が出せるのも大人の行動や声掛け一つですね！勇気を出した子はいっぱい認めて次の成長に期待ですね！



ミッションインポッシブル！



うんとこしょ!どっこいしょ!



前に回ったり!後ろに回ったり!



跳んだり・回ったり・伸びたり・縮んだり・逆さまになったり!
様々な動きを遊びながら!楽しみながら!色々なことに挑戦していければと思います!