

お預かり体操教室 ～Challenger～

今月は梅雨入り前にもかかわらず暑い日が続きましたが、年中の子どもたちは元気いっぱい体操教室に参加してくれました。お迎えに来た、お母さんに「今日は、ニンジャに変身した!」「跳び箱からジャンプした!」などレッスンで行ったことを実践しようとする子も!



只今チャージ中です・・・

始まりのご挨拶をしたら、今日はどのロケットが一番高く飛べるかな?

全員と一緒に、3・2・1 発射!! 🚀

今日もパワフルなロケットたちがたくさん集まってくれました!



ゴロ～ン!ゴロ～ン!

隣に先生がいなくてもこの通り! 「先生がいなくても一人で回れちゃうもんね!」

今日は、「とびぼこ」を使って遊んでみよう！
昨年度、年長児が練習していたのを見ていた子はどうやって使うものか実際にやってみせてくれた子もいました。足を開いてジャンプするやつでしょ？
大正解！けれども、なんだか違う使い方をするそうです…



慎重に。慎重に。



跳びすぎ注意報発令





クッションマットの色を変えることで子どもたちは「私は黄緑まで跳べた。」
「ぼくは青まで跳べたよ！」など自分たちで色を目標に遊ぶことが出来ました。
高さのある場所から距離を意識して跳ぶのはどうしても怖くなってしまいますが
お友達と一緒に跳ぶことが出来たり、先生と一緒に両手・片手・小指など少しずつ
補助を減らすことで恐怖心が和らいだりと、子どもたち一人ひとりが様々な刺激を受けて
成長していく姿を見ることが出来た遊びでした。



だるまさんが・・・転んだ！！



レッスンの最後はみんなでゲームをします。
今回のゲームはだるまさんの一日でした。耳で聞いて、動いたり！止まったり！
たくさん動いて今日も楽しかったね！次の体操は何をするのかな？